

KONTAKTY NA KRIZOVÉ LINKY

autor: Pavlína Pýchová
aktualizováno 16.3.2020

Odkazy na linky týkající se Coronaviru

NÁZEV	ČÍSLO	PROVOZNÍ DOBA
INFOLINKA STÁTNÍHO ZDRAVOTNÍHO ÚSTAVU - informace ohledně akutního výskytu koronaviru	724 810 106 725 191 367	nonstop
INFORMAČNÍ LINKA V SOUVISLOSTI S KORONAVIREM - informace týkající se koronaviru	1212	nonstop, ZDARMA

Další odkazy

NÁZEV	ODKAZ	PROVOZNÍ DOBA
MZČR – INFORMACE O CORONAVIRU - možnost chatovat (vpravo dole odkaz), dále užitečné informace na stránkách	https://koronavirus.mzcr.cz/	nonstop

Odkazy na LD pro dospělé

ZDARMA:

NÁZEV	ČÍSLO	PROVOZNÍ DOBA
LINKA PRVNÍ PSYCHICKÉ POMOCI - krizová linka pro dospělé	116 123	nonstop
BÍLÝ KRUH BEZPEČÍ - linka pomoci obětem kriminality a domácího násilí	116 006	nonstop
LINKA PRO RODINU A ŠKOLU - pro rodiče, příbuzné, pedagogy i děti RODIČE	116 000	nonstop
LINKA EDA - primárně pro rodiny dětí se závažnou diagnózou či postižením, ale mohou volat i dospělí v krizi	800 40 50 60	pondělí až pátek: 9:00 - 15:00
SENIOR LINKA ŽIVOT 90 - senioři + rodiny pečující o seniory SENIORŮ	800 157 157	nonstop
LINKA SENIORŮ ELPIDA - senioři + rodiny pečující o seniory SENIORŮ	800 200 007	každý den: 8:00 – 20:00
NÁRODNÍ LINKA PRO ODVYKÁNÍ KOUŘENÍ - všem občanům starším 15 let	800 350 000	pondělí až pátek: 10:00 – 18:00
LINKA AIDS POMOCI - dotazy týkající se problematiky HIV/AIDS	800 800 980	nonstop
PORADNA PŘI FINANČNÍ TÍSNĚ - nezávislý, objektivní rozbor finanční situace	800 722 722	pondělí: 8:30 - 12:00, 13:00 - 17:30
ANONYMNÍ LINKA DŮVĚRY PRO ALKOHOLIKY A JEJICH RODINY - lidé závislí na alkoholu a jejich příbuzní	724 307 775	čtvrtek: 8:00 - 22:00
KRIZOVÁ A INFORMAČNÍ LINKA NA POMOC ZVÍŘATŮM - informace, jak se zachovat při kontaktu se zvířaty, poradna, jak postupovat při podezření na týrání	800 888 500	pracovní dny: 9:00 - 17:00

ZPOPLATNĚNÉ:

NÁZEV	ČÍSLO	PROVOZNÍ DOBA
RODIČOVSKÁ LINKA RODIČE - rodiče, prarodiče, příbuzní, pedagogové, všichni, kteří mají nějakou starost o děti	606 021 021	pondělí až čtvrtek 13:00 – 21:00, pátek 9:00 – 17:00
LD CKI BOHNICE - linka krizového centra PN Bohnice	284 016 666	nonstop
LD DĚTSKÉHO KRIZOVÉHO CENTRA - pro děti i dospělé, primárně téma CAN	777 715 215	nonstop
LINKA RIZIKA KYBERPROSTORU - bere stejný člověk, jako LD dětského krizového centra, pro všechno problémy zažité v kyberprostoru	778 510 510	nonstop

Další odkazy pro dospělé

NÁZEV	ODKAZ	PROVOZNÍ DOBA
E-LINKA CHATOVÉ PORADNY - portál s aktuálně otevřenými poradnami	https://www.elinka.iporadna.cz/	nonstop
RODIČOVSKÁ LINKA – CHATOVÁ PORADNA	https://www.rodicovskalinka.cz/sluzby/chatuj-s-nami/	neděle, 9:00 - 13:00

Odkazy na LD pro DĚTI

NÁZEV	ČÍSLO	PROVOZNÍ DOBA
LINKA BEZPEČÍ - pro všechny děti z celé ČR do 18 let a pro studující do 26 let, zcela anonymní	116 111	nonstop, ZDARMA
MODRÁ LINKA - pro děti i dospělé	608 902 410	každý den od 9:00 do 21:00
LD DĚTSKÉHO KRIZOVÉHO CENTRA - pro děti i dospělé, primárně téma CAN	777 715 215	nonstop

Další odkazy pro DĚTI

NÁZEV	ODKAZ	PROVOZNÍ DOBA
LINKA BEZPEČÍ – CHATOVÁ PORADNA - pro všechny děti z celé ČR do 18 let a pro studující do 26 let, zcela anonymní	https://www.linkabezpeci.cz/sluzby/chatuj-s-nami/	každý den 9:00 – 13:00 a 15:00 – 19:00
LINKA BEZPEČÍ – EMAILOVÁ PORADNA - pro všechny děti z celé ČR do 18 let a pro studující do 26 let	https://www.linkabezpeci.cz/sluzby/napis-nam/	nonstop, odpověď do 3 pracovních dnů
MODRÁ LINKA – CHATOVÁ PORADNA - pro děti i dospělé	https://chat.modralinka.cz/	pondělí, středa, sobota 18:00 - 21:00

LD důvěry podle krajů – ZPOPLATNĚNÉ – PRO DOSPĚLÉ:

KRAJ	SLUŽBA	PROVOZNÍ HODINY	TELEFON
JIHOČESKÝ	LD České Budějovice	nonstop	387 313 030
JIHOMORAVSKÝ	LD Blansko (diecézní charita Brno)	nonstop	516 410 668
	SKYPE LD Blansko: linka.duvery.blansko	denně: 14:00 - 18:00	
KARLOVARSKÝ	LD Karlovy Vary (Res vitae, o.s.)	Po – Pá: 18:00 - 6:00	353 588 080
			723 963 356
KRÁLOVEHRADECKÝ	není LD (dát číslo na jinou, třeba Liberec)		
LIBERECKÝ	LD Liberec (Centrum intervenčních a psychosoc. služeb)	nonstop	485 177 177 485 106 464 606 450 044
		SKYPE LD Liberec: linka.duvery.liberec	Po – Pá: 7:00 - 22:00
MORAVSKOSLEZSKÝ	LD Karviná (Centrum psycho. pomoci)	nonstop	596 318 080 777 499 650
		SKYPE LD Karviná: linka.duvery.karvina	nonstop
OLOMOUCKÝ	LD Olomouc	Po – Pá: 18:00 - 6:00	585 414 600
PARDUBICKÝ	LD Ústí nad Orlicí	nonstop	465 524 252
		SKYPE LD Ústí nad Orlicí: linka.duvery.uo	denně: 9:00 - 21:00
PLZEŇSKÝ	LD Plzeň (LD Ledovec)	denně: 8:00 - 24:00	739 055 555
PRAHA	Pražská linka důvěry	nonstop	222 580 697
STŘEDOČESKÝ	LD Kladno	nonstop	777 684 444 312 684 444
		SKYPE LD Kladno: linka.duvery.kladno	denně: 8:00 - 20:00
ÚSTECKÝ	LD Ústí nad Labem (Spirála)	nonstop	475 603 390
VYSOČINA	LD Střed	denně: 9:00 - 21:00	775 223 311 568 443 311
ZLÍNSKÝ	Linka SOS Zlín	nonstop	577 431 333

